

HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

EDITAL N.º 01/2015 DE PROCESSOS SELETIVOS

GABARITO APÓS RECURSOS

PROCESSO SELETIVO 07

TÉCNICO DE ENFERMAGEM (Saúde Mental e Psiquiatria)

01.	C	11.	E	21.	D
02.	E	12.	D	22.	E
03.	C	13.	B	23.	A
04.	C	14.	B	24.	C
05.	B	15.	D	25.	E
06.	A	16.	C		
07.	E	17.	D		
08.	B	18.	D		
09.	A	19.	C		
10.	D	20.	B		



HOSPITAL DE
CLÍNICAS
PORTO ALEGRE RS

EDITAL Nº 01/2015 DE PROCESSOS SELETIVOS (PS)

MISSÃO INSTITUCIONAL

Prestar assistência de excelência e referência com responsabilidade social, formar recursos humanos e gerar conhecimentos, atuando decisivamente na transformação de realidades e no desenvolvimento pleno da cidadania.

PS 07 - TÉCNICO DE ENFERMAGEM (Saúde Mental e Psiquiatria)

MATÉRIA	QUESTÕES	PONTUAÇÃO
Conhecimentos Específicos	01 a 25	0,40 cada



FAURGS
Fundação de Apoio da Universidade Federal do Rio Grande do Sul

DIREITOS AUTORAIS RESERVADOS. PROIBIDA A REPRODUÇÃO, AINDA QUE PARCIAL, SEM A PRÉVIA AUTORIZAÇÃO DA FAURGS E DO HCPA.

Nome do Candidato: _____

Inscrição nº: _____





FAURGS
Fundação de Apoio da Universidade Federal do Rio Grande do Sul

INSTRUÇÕES

- 1 Verifique se este CADERNO DE QUESTÕES corresponde ao Processo Seletivo para o qual você está inscrito. Caso não corresponda, solicite ao Fiscal da sala que o substitua.
- 2 Esta PROVA consta de **25** (vinte e cinco) questões objetivas.
- 3 Caso o CADERNO DE QUESTÕES esteja incompleto ou apresente qualquer defeito, solicite ao Fiscal da sala que o substitua.
- 4 Para cada questão objetiva, existe apenas **uma** (1) alternativa correta, a qual deverá ser assinalada na FOLHA DE RESPOSTAS.
- 5 Os candidatos que comparecerem para realizar a prova **não deverão portar** armas, malas, livros, máquinas calculadoras, fones de ouvido, gravadores, *paggers*, *notebooks*, **telefones celulares**, *pen drives* ou quaisquer aparelhos eletrônicos similares, nem utilizar véus, bonés, chapéus, gorros, mantas, lenços, aparelhos auriculares, prótese auditiva, óculos escuros, ou qualquer outro adereço que lhes cubra a cabeça, o pescoço, os olhos, os ouvidos ou parte do rosto. **Os relógios de pulso serão permitidos, desde que permaneçam sobre a mesa, à vista dos fiscais, até a conclusão da prova.** (conforme subitem 7.10 do Edital de Abertura)
- 6 **É de inteira responsabilidade do candidato comparecer ao local de prova munido de caneta esferográfica preferencialmente de tinta azul, de escrita grossa, para a adequada realização de sua Prova Escrita. Não será permitido o uso de lápis, marca textos, lapiseira/grafite e/ou borracha durante a realização da prova.** (conforme subitem 7.15.2 do Edital de Abertura)
- 7 Não serão permitidos: nenhuma espécie de consulta em livros, códigos, revistas, folhetos ou anotações, nem o uso de instrumentos de cálculo ou outros instrumentos eletrônicos, exceto nos casos em que tal utilização for prévia e expressamente estabelecida no item 13 do Edital. (conforme subitem 7.15.3 do Edital de Abertura)
- 8 Preencha com cuidado a FOLHA DE RESPOSTAS, evitando rasuras. Eventuais marcas feitas nessa FOLHA a partir do número **26** serão desconsideradas.
- 9 Ao terminar a prova, entregue a FOLHA DE RESPOSTAS ao Fiscal da sala.
- 10 A duração da prova é de **duas horas e trinta minutos (2h30min)**, já incluído o tempo destinado ao preenchimento da FOLHA DE RESPOSTAS. Ao final desse prazo, a FOLHA DE RESPOSTAS será **imediatamente** recolhida.
- 11 **O candidato somente poderá se retirar da sala de prova uma hora (1h) após o seu início. Se quiser levar o Caderno de Questões da Prova Escrita Objetiva, o candidato somente poderá se retirar da sala de prova uma hora e meia (1h30min) após o início. O candidato não poderá anotar/copiar o gabarito de suas respostas de prova.**
- 12 **Após concluir a prova e se retirar da sala de prova, o candidato somente poderá se utilizar de sanitários nas dependências do local de prova se for autorizado pela Coordenação do Prédio e estiver acompanhado de um fiscal.** (conforme subitem 7.15.6 do Edital de Abertura)
- 13 Ao concluir a Prova Escrita, o candidato deverá devolver ao fiscal da sala a Folha de Respostas (Folha Óptica) e/ou o Caderno de Respostas, quando se tratar de prova dissertativa. Se assim não proceder, será excluído do Concurso. (conforme subitem 7.15.8 do Edital de Abertura)
- 14 A desobediência a qualquer uma das recomendações constantes nas presentes instruções poderá implicar a anulação da prova do candidato.



01. Assinale a alternativa que apresenta característica que **NÃO** corresponde às concepções do objeto e dos meios de trabalho no modo asilar.

- (A) Pouca ou nenhuma consideração da existência do sujeito.
- (B) O indivíduo continua sendo visto como doente, tanto em relação à família quanto ao contexto social mais amplo.
- (C) As formas de participação da família e do grupo ampliado no tratamento são várias.
- (D) As tarefas e o sujeito são fragmentados.
- (E) A instituição típica continua sendo o hospital psiquiátrico fechado.

02. Numere a coluna da direita de acordo com a da esquerda, associando os sintomas da esquizofrenia às duas categorias principais apresentadas:

- | | |
|-----------------------------------|----------------------------------|
| (1) Sintomas positivos ou graves | () Delírios |
| (2) Sintomas negativos ou brandos | () Apatia |
| | () Afeto embotado |
| | () Alucinações |
| | () Desorganização do pensamento |

A sequência correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é

- (A) 2 – 2 – 1 – 1 – 2.
- (B) 2 – 1 – 2 – 2 – 2.
- (C) 1 – 2 – 2 – 2 – 1.
- (D) 1 – 1 – 2 – 2 – 1.
- (E) 1 – 2 – 2 – 1 – 1.

03. Marque as afirmações abaixo com **V** (verdadeiro) ou **F** (falso) quanto aos efeitos colaterais dos medicamentos antipsicóticos e suas intervenções de enfermagem.

- () Na Síndrome Neuroléptica Maligna, não há necessidade de interromper todos os medicamentos antipsicóticos, apenas de diminuir a dose e monitorar.
- () No ganho de peso, deve ser estimulada uma dieta balanceada, com porções controladas e exercício regular.
- () Na hipotensão ortostática, deve-se interromper todos os medicamentos antipsicóticos e aumentar a ingestão de líquidos.
- () Na sedação, é necessário ter cuidado em relação a atividades que exigem um estado de alerta total do paciente.
- () Na constipação, é necessário aumentar a ingestão de líquidos e fibras na dieta.

A sequência correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é

- (A) V – V – F – F – V.
- (B) V – F – F – V – V.
- (C) F – V – F – V – V.
- (D) F – F – F – V – V.
- (E) V – V – V – F – F.

04. Paciente M. chega na unidade, com a crença de que pessoas estão planejando prejudicá-lo e ouvindo vozes que pedem para ele causar dano a si próprio e aos outros. Consegue falar o seu nome, mas sente-se como se pertencesse a outra pessoa. Os sintomas apresentados por M. são

- (A) ilusões, alucinações visuais e despersonalização.
- (B) alucinações, ilusões e delírios.
- (C) delírios persecutórios, alucinações de comando e despersonalização.
- (D) delírios religiosos, alucinações cinestéticas e despersonalização.
- (E) ilusões, alucinações e despersonalização.

05. Assinale a afirmação **INCORRETA** sobre o Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade na infância.

- (A) É um Transtorno que se caracteriza por desatenção, hiperatividade e impulsividade.
- (B) Afeta mais meninas do que meninos, na proporção de 3:1.
- (C) Costuma ser diagnosticado quando a criança entra na pré-escola.
- (D) A criança distrai-se facilmente com outros estímulos e não consegue aguardar a sua vez.
- (E) Os comportamentos desatentos incluem a dificuldade de manter a atenção.



06. O Transtorno Desafiador de Oposição consiste em um padrão _____ de comportamento _____, desafiador e _____ em relação a figuras de autoridade, sem violações _____ maiores.

Assinale a alternativa que contém as palavras ou expressões que completam adequadamente as lacunas da frase citada acima, na ordem em que aparecem.

- (A) persistente – não cooperativo – hostil – antissociais
- (B) disforme – anormal – hostil – sociais
- (C) disforme – não cooperativo – anormal – antisociais
- (D) ocasional – disforme – hostil – sociais.
- (E) ocasional – persistente – anormal – antissociais

07. Considere os sinais, os sintomas e as características a seguir.

- I - Rede social de apoio inexistente ou ambiente facilitador ao uso de bebida alcoólica.
- II - Tremores finos de extremidades, sudorese discreta e cefaleia.
- III- Desorientação no tempo e no espaço e ansiedade intensa.

Quais são apresentados pelo indivíduo com Síndrome de Abstinência de Álcool grave?

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) Apenas III.
- (D) Apenas I e II.
- (E) Apenas I e III.

08. Assinale a alternativa que apresenta ação adequada no manejo do dependente de *crack*.

- (A) Não abordar todas as dependências.
- (B) Manter postura pró-ativa, com busca dos casos não aderentes.
- (C) Propor a substituição da cocaína ou de *crack* por maconha.
- (D) Dispensar a utilização de recursos comunitários.
- (E) Optar por estratégias alternativas, como técnicas de relaxamento.

09. Assinale a alternativa que apresenta uma ação adequada na intervenção de enfermagem no cuidado ao paciente com Transtorno de Humor Bipolar em fase maníaca.

- (A) Esclarecer o significado da comunicação do paciente.
- (B) Identificar sentimentos.
- (C) Providenciar um cronograma de rotina das atividades diárias.
- (D) Permitir que o paciente tome decisões de acordo com sua capacidade.
- (E) Manifestar crença na capacidade de mudança do paciente.

10. Considere o trecho a seguir.

A depressão maior é duas vezes mais comum em _____ e tem incidência 1,5 a 3 vezes maior em familiares de _____ grau do que na população geral.

Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas do trecho acima.

- (A) homens – primeiro
- (B) mulheres – segundo
- (C) homens – segundo
- (D) mulheres – primeiro
- (E) homens – terceiro

11. A síndrome de abstinência de cocaína é frequentemente descrita como trifásica. Numere a coluna da direita de acordo com a da esquerda, associando cada fase aos seus sintomas característicos.

- | | |
|--------------|--------------------------------------------------------------------|
| (1) 1ª etapa | () Inclui anedonia, irritabilidade e apatia. |
| (2) 2ª etapa | () Inclui hipersonia, piora do humor e esgotamento físico. |
| (3) 3ª etapa | () Inclui anedonia, dificuldades de planejamento e assertividade. |

A sequência correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é

- (A) 3 – 1 – 2.
- (B) 2 – 3 – 1.
- (C) 1 – 3 – 2.
- (D) 3 – 2 – 1.
- (E) 2 – 1 – 3.

12. O dissulfiram é um fármaco utilizado no tratamento do alcoolismo. Assinale a alternativa com uma afirmação **INCORRETA** sobre esse medicamento.

- (A) Age no metabolismo hepático do álcool, inativando a enzima acetaldeído-desidrogenase.
- (B) Deve ser iniciado somente 12 horas após a última ingestão de álcool.
- (C) Quando ingerido após o uso de álcool, o paciente apresenta alguns sintomas, como rubor facial, cefaleia, taquipneia e precordialgia.
- (D) As reações adversas menos comuns são letargia, tontura, gosto metálico e mal-estar gastrointestinal.
- (E) Durante o seu uso, o paciente deve abster-se do uso de produtos que contenham álcool, tais como desodorante ou perfumes e vinagre.

13. Os sinais de toxicidade do lítio incluem

- (A) elevada contagem de leucócitos no sangue, suor e fraqueza muscular.
- (B) sonolência, diarreia e falta de coordenação.
- (C) vômitos, agitação psicomotora e rigidez muscular.
- (D) agitação psicomotora, insônia e aumento da sede.
- (E) falta de coordenação, rigidez muscular e insônia.

14. O Transtorno de Personalidade Antissocial é caracterizado por um padrão insistente de desconsideração e violação dos direitos de outras pessoas – e com características centrais de artifício e manipulação.

Assinale a alternativa que apresenta procedimento **NÃO** recomendado nas intervenções de enfermagem direcionadas ao paciente com Transtorno de Personalidade Antissocial.

- (A) Evitar discutir com o paciente.
- (B) Desestimular o paciente a identificar as ações que precipitaram a hospitalização.
- (C) Identificar comportamentos inaceitáveis.
- (D) Oferecer *feedback* positivo pela honestidade.
- (E) Mostrar as consequências logo após o comportamento, agindo normalmente, quando o paciente ultrapassar os limites.

15. Desconforto agudo nos relacionamentos, distorções cognitivas ou perceptivas e comportamento excêntrico são sintomas/características de qual dos transtornos de personalidade listados a seguir?

- (A) Esquizoide.
- (B) Esquiva.
- (C) Dependente.
- (D) Esquizotípica.
- (E) Depressiva.

16. Quantos profissionais são necessários para conter um paciente agressivo com segurança?

- (A) De 1 a 2.
- (B) De 2 a 4.
- (C) De 4 a 6.
- (D) De 6 a 8.
- (E) De 8 a 10.

17. O paciente agressivo apresenta um ciclo de cinco fases. Assinale a alternativa que corresponde à ordem correta dessas fases.

- (A) Desencadeamento, crise, escalada, recuperação e pós-crise.
- (B) Escalada, desencadeamento, crise, pós-crise e recuperação.
- (C) Escalada, desencadeamento, recuperação, crise e pós-crise.
- (D) Desencadeamento, escalada, crise, recuperação e pós-crise.
- (E) Desencadeamento, recuperação, escalada, crise e pós-crise.

18. Assinale a afirmação **INCORRETA** sobre o suicídio.

- (A) O suicídio envolve ambivalência acerca do desejo de morrer, de matar outras pessoas ou de ser morto, o que costuma provocar pedidos de ajuda evidentes.
- (B) Perguntar sobre o suicídio não leva um suicida a levar o projeto adiante.
- (C) Doenças médicas crônicas associadas a aumento do risco de suicídio incluem câncer, HIV ou AIDS, diabetes, acidentes cerebrovasculares e lesões na cabeça e na medula espinal.
- (D) Havendo surgido o risco de suicídio, ele sempre existirá.
- (E) Pacientes deprimidos que começam a tomar anti-depressivo têm risco continuado ou aumentado de suicídio nas primeiras semanas de terapia.

19. Conforme Resolução do COFEN nº 311/2007, tendo em vista que o Profissional de Enfermagem exerce suas atividades com competência para promoção da saúde do ser humano na sua integridade, de acordo com os princípios da ética e da bioética, é **INCORRETO** afirmar que este profissional

- (A) deve prestar assistência de enfermagem sem discriminação de qualquer natureza.
- (B) pode recusar-se a executar atividades que não sejam de sua competência técnica, científica, ética e legal ou que não ofereçam segurança ao profissional, à pessoa, à família e à coletividade.
- (C) não pode recusar-se a executar prescrição medicamentosa e terapêutica na qual não conste assinatura e número de registro do profissional, exceto em situações de urgência e emergência.
- (D) tem responsabilidade por falta cometida em suas atividades profissionais, independentemente de ter sido praticada individualmente ou em equipe.
- (E) deve garantir a continuidade da assistência de enfermagem em condições que ofereçam segurança, mesmo em caso de suspensão de atividades profissionais decorrentes de movimentos reivindicatórios da categoria.

20. Considere as afirmações abaixo sobre o Transtorno Obsessivo Compulsivo.

- I - Compulsões são pensamentos, imagens ou impulsos recorrentes, persistentes, intrusivos e indesejados, que causam intensa ansiedade e interferem no funcionamento interpessoal, social ou profissional.
- II - Compulsões comuns incluem: rituais de checagem, rituais de contagem, rezar, juntar itens, ter comportamento rígido ou ímpetos agressivos.
- III- Obsessões são comportamentos ritualísticos ou repetitivos, ou atos mentais realizados continuamente na tentativa de neutralizar a ansiedade.

Quais estão corretas?

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) Apenas III.
- (D) Apenas I e III.
- (E) I, II e III.

21. Com base na implementação de medidas de proteção à segurança e à saúde dos trabalhadores dos serviços de saúde e na Norma Regulamentadora nº 32, considere as afirmações sobre as medidas de proteção relacionadas ao risco biológico apresentadas abaixo.

- I - O uso de luvas não substitui o processo de lavagem de mãos, o que deve ocorrer, no mínimo, antes e depois do uso das mesmas.
- II - O uso de adornos e o manuseio de lentes de contato no posto de enfermagem é vetado.
- III- É permitido o consumo de alimentos e bebidas somente nos postos de enfermagem.

Quais estão corretas?

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) Apenas III.
- (D) Apenas I e II.
- (E) Apenas II e III.

22. Relacione a coluna da direita com a da esquerda, associando os critérios diagnósticos aos sintomas da Anorexia Nervosa e da Bulimia Nervosa.

- | | |
|----------------------|--------------------------------------------------|
| (1) Anorexia Nervosa | () Episódios recorrentes de compulsão alimentar |
| (2) Bulimia Nervosa | () Medo de ganhar peso ou de engordar |
| | () Retraimento social, irritabilidade e insônia |
| | () Dependência de laxantes |
| | () Forte necessidade de controlar o ambiente |

A sequência correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é

- (A) 1 – 2 – 2 – 1 – 2.
- (B) 2 – 1 – 2 – 2 – 1.
- (C) 2 – 2 – 1 – 1 – 2.
- (D) 1 – 1 – 2 – 2 – 2.
- (E) 2 – 1 – 1 – 2 – 1.

23. O processo da Reforma Psiquiátrica no Brasil avança na medida em que mecanismos de gestão são criados e implementados para ampliar a rede de serviços. Esse processo, na perspectiva do uso de mecanismos de gestão para sua implantação e avanço, pode ser compreendido em três períodos, respectivamente:

- (A) de 1992 a 2001; de 2000 a 2002; de 2003 até a atualidade.
- (B) de 1992 a 2000; de 2000 a 2002; de 2003 até a atualidade.
- (C) de 1990 a 2001; de 2001 a 2003; de 2004 até a atualidade.
- (D) de 1990 a 2000; de 2001 a 2003; de 2003 até a atualidade.
- (E) de 1992 a 2001; de 2002 a 2003; de 2004 até a atualidade.

24. O processo de Reforma Psiquiátrica é

- (A) um programa que tem o objetivo de contribuir efetivamente para o processo de inserção social das pessoas com longa história de internações em hospitais psiquiátricos.
- (B) um serviço que se constitui basicamente para responder as necessidades de moradia de pessoas portadoras de transtornos mentais graves.
- (C) um conjunto de transformações de práticas, saberes, valores culturais e sociais em torno do louco e da loucura, mas especialmente em torno das políticas públicas para lidar com a questão.
- (D) um financiamento que garante para os municípios, que desejam implantar uma rede territorial de atuação, os recursos necessários para a manutenção dos serviços.
- (E) um conjunto de ações de supervisão, atendimento compartilhado e capacitação em serviço, realizado por uma equipe de saúde mental.

25. _____ é um desgaste que a vida causa no corpo. Ocorre quando a pessoa tem dificuldade em lidar com situações, problemas e metas.

_____ é sentir-se ameaçado por um estímulo externo claramente identificável, indicador de perigo para a pessoa.

_____ é um sentimento vago de receio ou apreensão, uma resposta a estímulos externos ou internos, que podem envolver sintomas comportamentais, emocionais, cognitivos e físicos.

_____ é um sentimento em que predomina o reino psicomotor-emocional, acompanhado de respostas de luta, fuga ou paralisção; a adrenalina aumenta os sinais vitais, e o único processo cognitivo foca a defesa pessoal.

_____ é um sentimento que causa respostas cognitivas, psicomotoras e fisiológicas desconfortáveis, como dificuldades do pensamento lógico, dificuldade motora progressivamente agitada e sinais vitais elevados.

Assinale a alternativa que contém as palavras que completam, adequada e respectivamente, as lacunas dos trechos acima.

- (A) Estresse – Ansiedade – Pânico – Medo – Pânico
- (B) Medo – Ansiedade – Medo – Pânico – Estresse
- (C) Estresse – Medo – Pânico – Ansiedade – Pânico
- (D) Medo – Estresse – Pânico – Ansiedade – Pânico
- (E) Estresse – Medo – Ansiedade – Pânico – Ansiedade